

Newsletter April 2018

Treffpunkt Mediation und Kommunikation, Gesundheitsberatung und Bücherstübchen,
Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, Telefon: 0421/804587, WhatsApp: 0160/94742073,
email: info@deneueweg-bs.de, web: www.derneueweg-bs.de

Öffnungszeiten: Donnerstags: von 10.00 bis 12.00 und von 16.00 bis 19.00 Uhr
Freitags: von 10.00 bis 13.00 und von 15.00 bis 18.00 Uhr
Und nach Absprache

Urlaub: vom 29.04. bis zum 06.05.2018

Buchvorstellungen:

- 1. „Gesund in sieben Tagen“** Erfolge mit der Vitamin-D-Therapie, Dr. med. Raimund von Helden, Preis: 14,80 € incl. 7% MwSt
Inhalt: Vitamin-D-Mangel ist Ursache vieler Erkrankungen und weit verbreitet. Starker Mangel kann zu Krämpfen, Muskelzucken und Muskelschmerzen führen, zu Unruhe, Schlafstörungen und Depression, zu Erschöpfung, Schwäche, Rücken- und Kopfschmerzen, Kältegefühl in Händen und Füßen sowie Kreislauf- und Durchblutungsstörungen. Bei all diesen Beschwerden und Erkrankungen ist oft eine schnelle Besserung und dauerhafte Heilung möglich. Bleibt der Vitamin-D-Mangel lange Zeit bestehen, erhöht sich das Risiko für Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Autoimmunerkrankungen, Multiple Sklerose und Krebs. Um dies zu vermeiden, ist ein optimaler Vitamin-D-Spiegel ganzjährig anzustreben.
- 2. „Mein Ich Gewicht“** Wie das Unbewusste hilft, das *richtige* Gewicht zu finden von **Maja Storch, Preis: 19,99 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: Schluss mit dem Diätenwahn! Heilversprechende Diäten, die zum Idealgewicht führen sollten, gibt es zur Genüge. Nur- sie nutzen erwiesenermaßen nichts. Im Gegenteil, durch den gefürchteten Jo-Jo-Effekt landet man letztendlich bei mehr Pfunden!
Die Psychologin und Bestsellerautorin Maja Storch zeigt mit ihrem revolutionären Ansatz des Ich-Gewichts, wie wir dem entgegensteuern können. Denn nur wenn es uns gelingt, unser Unbewusstes ins Boot zu holen, finden wir auch die richtige Motivation und schließlich unser wirkliches Ich-Gewicht. Amüsant und wissenschaftlich fundiert führt uns die Autorin in sieben nachvollziehbaren Schritten zu unserem eigenen Wohlfühlgewicht.
- 3. „Selbstvertrauen“** Stark im Alltag von **Charlotte Goldstein, Preis: 12,99 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: Entdecke dich selbst und werde stark! Wollen Sie mehr Ja zu sich selbst sagen- und öfters Nein zu anderen? Haben Sie Lust, die Handbremse in Ihrem Leben zu lösen und stärker wahrgenommen zu werden? Kommen Sie mit auf eine innere Schatzsuche: Entdecken Sie Ihre Glücksquellen, erforschen Sie Ihre wahren Zufriedenheitsgipfel- und finden Sie heraus, was Sie wirklich stark macht. Erfahren Sie, wie Sie Ihren inneren Kritiker besiegen. Und werden Sie so zu Ihrem besten Freund!

Seite 2

4. „Eigenlob duftet & glitzert“ von Babette Bielke, Preis: 21,40 € incl. 7% MwSt

Inhalt: Unser Geist ist in der Lage Gedanken hervorzubringen, die das Leben nach unseren Vorstellungen gestalten. Der Schlüssel zu einem erfüllten und glücklichen Leben liegt in der Selbstbestimmung, im bewussten Kreieren der eigenen Realität.

Die Geisteswissenschaften und Quantenphysiker bestätigen, was die weisen Ägypter schon vor 5000 Jahren wussten:

Die Hermetische Lehre erklärt die Wirkungsweisen und Zusammenhänge unseres eigenen Verhaltens und den daraus resultierenden Lebenssituationen. Unser Selbstwert spielt dabei eine entscheidende Rolle. Wer mein, Eigenlob habe einen üblen Geruch und gehöre sich nicht, kann aus dieser Haltung heraus nur Misserfolge und Missachtung anziehen. Hingegen Freude über das, was wir erreichen, über den einzigartigen Menschen, der wir sind, offen auszudrücken, sich selbst zu **würdigen**, zieht Unterstützung, Anerkennung und Wertschätzung an. Und dieses Eigenlob duftet und glitzert...

5. Einfach gesund essen to go- Das TCM-Kochbuch von Beatrice und Franziska Trebuth, Preis: 20,00 € incl. 7% MwSt

Inhalt: Praktisch, schnell, alltagstauglich und variabel: die ganze Kraft der 5-Elemente-Ernährung. 100 Rezepte aus der TCM-Küche mit Variationsvorschlägen. Uralte Ernährungsweisheit, einzigartig modern: Tipps für unterwegs, für Sporttage, fürs Essen außer Haus. Nahrung ist Heilung: gesund bleiben und werden.

Duftangebot des Monats: Zirbelkiefer bio von Primavera life

Der Duft der Zirbelkiefer stärkt, verbessert die Schlafqualität und regt zum tiefen Durchatmen an. Damit die Atemwege sich erholen können von trockener Heizungsluft, Infektionen oder Belastungen aus der Umwelt, empfehle ich dieses Duftangebot.

Es gibt den Zirbelkiefernduft als Duftöl, Raumspray oder als Zirbenholzkugel.

Tun sie sich etwas Gutes- ich berate Sie gerne.

Sonderaktion im April: ./ . 10 % Rabatt incl. 19% MwSt

Frühlingsangebot:

Der Frühling wird nach der traditionell chinesischen Medizin dem Element Holz zugeordnet. Wie auch in der Natur will jetzt alles in die Frische und ins Licht. Die Organe Galle und Leber entsprechen dem Holz-Element.

Um fit und voller Freude in den Frühling zu starten, biete ich alle Artikel, **die dem Holzelement Leber/Galle gut tun, mit 10% Rabatt an:**

- a) **Wieder Gut! „Frei von der Leber weg“ Bio Kräuterteemischung von Sonnentor 3,90 € incl. 7% MwSt ./ . 10% Rabatt**
- b) **Bockhornklee ganz oder gemahlen Bio von Sonnentor
Je 2,20 € incl. 7% MwSt ./ . 10% Rabatt**
- c) **Leberchakra- Chakrablütensesenz von Lage & Roy: 15 ml 12,00 € incl. 19% MwSt ./ . 10 % Rabatt**
- d) **Alpensegen Impuls-Elixier für Leber und Galle: 50 ml 15,90 € incl. 19% MwSt ./ . 10% Rabatt**

Jubiläumsangebot:

Am **1. November 2018** werde ich mein **25jähriges** Bestehen feiern. Mit Ihnen/Euch, meinen Kundinnen und Kunden, meinen Klientinnen und Klienten habe ich wohl die interessanteste und wundervollste Zeit meines Lebens verbracht. Ich möchte ich mich bei Ihnen bedanken, indem ich jeden Monat dieses Jahres ein besonderes Angebot mit einem Rabatt von 25% anbiete:

Im April bekommen Sie alle Größen vom Kokosöl Bio der Ölmühle Solling mit einem Rabatt von 25% incl. 7% MwSt.

Termine:

Ich hatte schon viele Anfragen wegen eines Kräuterabends (Micro Leafs, neue pflanzliche Virenhemmer usw.)

Dieses Projekt ist in Arbeit, was fehlt sind Sonne und milde Temperaturen. Die Pflanzen werden alle im ungeheizten Gewächshaus gezüchtet, damit sie robust und stark sind. Bitte habt noch Geduld. Es wird wohl noch etwas dauern. Wenn die Pflanzen groß genug sind, werden Ulrike Patzke und ich so schnell wie möglich einen Termin anbieten.

Kurstermine der „Empathischen, friedvollen Kommunikation“

Montag Beginn 19.00 Uhr	16.04.	07.05.	04.06.
Mittwoch Beginn 9.30 Uhr: 06.06.	04.04.	09.05.	
Donnerstag Beginn 19.30 Uhr 07.06.	05.04.	17.05.	
Mittwoch Beginn 19.30 Uhr 13.06.	11.04.	16.05.	
Montag Beginn 19.30 Uhr Intensiv-Gruppe 18.06.	23.04.	14.05.	

Kosten pro Quartal: 66,00 € incl. 19% MwSt, Einzeltermine: 22,00 €

Thema des Kurses: Wir kennen sie alle, die innere Stimme, die uns motiviert, ermutigt und ermahnt. Und manchmal ist sie auch, wie ein falsch eingestelltes Radioprogramm. Der eingestellte Sender wird als störend und kraftraubend empfunden. Diese „Störsender“ wollen wir im nächsten Kurs ausfindig machen und eine neue Frequenz suchen, die uns stärkt und unterstützt.

Ich freue mich auf viele Erfahrungen und Möglichkeiten, selbstverantwortlich für unser Wohlergehen aktiv zu werden.

Neue Teilnehmer/Innen sind, wie immer, herzlich willkommen.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

***Jetzt bleibt mir noch, auch im Namen meines Mannes Ihnen/Euch allen eine schöne Osterzeit, mit hoffentlich viel Sonnenschein zu wünschen
Mit herzlichen Grüßen Hans-Hermann und Ute Niemann***