

Newsletter Oktober 2019

Treffpunkt Mediation und Kommunikation, Gesundheitsberatung und Bücherstübchen
Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, Telefon: 0421/804587, Mobil: 0160/94742073,
mail: info@derneueweg-bs.de, web: www.derneueweg-bs.de

Öffnungszeiten: Do. 10.00 -12.00 + 16.00 -18.00 Uhr/ Fr. 10.00-13.00 + 15.00 – 18.00 Uhr

Urlaub vom 30.09. bis zum 07.10.2018

Termine:

Noch zwei freie Plätze für das Angebot: „Kaiserlich frühstücken“

Samstag, 13.10.2018 werde ich für euch ein großartiges, leckeres, bekömmliches und außergewöhnliches Frühstück zubereiten. Alle, die Lust und Zeit haben, etwas Neues zu testen und zu probieren, die offen für neue Wege und Informationen sind, dürfen sich auf einen interessanten Vormittag freuen.

Beginn ist um 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr, Kosten pro Person: 15.00 € incl. Info-Material, Essen und Getränke, incl. 19% MwSt

Ich freue mich auf Ihre/Eure Anmeldungen. Wegen des hohen Vorbereitungsaufwands werden kurzfristige Abmeldungen (2-3 Tage vorher) voll berechnet.

Termine für die Arbeitskreise 1 und 2 „Ernährung nach den 5 Elementen:

Beide Arbeitskreise sind voll!

Termine Arbeitskreis 1: Mittwoch von 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr: 26.9. (Vortrag einer Atemtherapeutin), 07.11. und 28.11.2018

Termine Arbeitskreis 2: Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr: 8.11., 6.12.2018, 10.01.2019 und 14.02.2019

Termine Kommunikationstraining:

Montags Beginn 19.00 Uhr	15.10.	12.11.
Mittwochs Beginn 9.30 Uhr	17.10.	14.11.
Mittwochs Beginn 19.30 Uhr	24.10.	21.11.
Montags Intensiv-Kurs Beginn 19.30 Uhr	22.10.	19.11.

Kosten pro Kurs: 44,00 € incl. 19% MwSt

Hinweis: Donnerstag, 1.11.2018 = 25jähriges Jubiläum des Bücherstübchens

Von 10.00 bis 18.00 Uhr ist „Tag der offenen Tür“ mit Tombola, Kaffee, Tee und Kuchen.

Ich freue mich sehr alle „alten“ Weggefährten und Weggefährtinnen zu begrüßen um mich herzlich für eure lange Treue zu bedanken.

Um 19.00 Uhr habe ich eine Märchenerzählerin eingeladen. Wer einen Platz haben möchte (ca.16 Plätze stehen zur Verfügung), melde sich bitte hierfür an. Kosten für den Abend: 15.00 € incl. 19% MwSt und Getränke. Bitte meldet euch bis zum 20.10.18 an, damit ich planen kann. Vielen Dank!

P.S. Der Erlös aus der Tombola und des Märchenabends wird an bedürftige Menschen weitergegeben.

Buchvorstellungen:

1. **„Das OUPS-Projekt“:** Der Verlag **WerteArt** aus Österreich hat vor Jahren die kleine Figur namens **„OUPS“** kreiert. Dieses zauberhafte Wesen begleitet seitdem viele Menschen mit seinen herzlichen und berührenden Sprüchen. Seit einem Monat hat der Verlag dazu eingeladen, beizutragen um einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern. Meine Kunden und Kundinnen bekommen zu ihren Einkäufen je ein Spruchkärtchen und bisher habe ich nur positive Rückmeldungen dazu bekommen. Daher mag ich auch Sie einladen, dieses als Anregung zu verstehen. Ich habe einige Artikel im Angebot. Sie sind preisgünstig und dennoch eine schöne Möglichkeit, das Miteinander mit Herzlichkeit und Wärme zu bereichern:
 - a) **Kärtchenboxen mit den Themen:**
Glücksmomente, Schön, dass es dich gibt, Motivationskärtchen, Danke, von Herzen, Ich wünsche dir... Preis: (24 Spruchkärtchen 4,99 € incl. 19% MwSt)
 - b) **Minibücher: Kopf hoch... Happy macht..., Kleine Schätze für dein Herz**
Preis: 5,90 € incl. 7% MwSt
 - c) **Tischkalender „Don't worry! Be happy! (mit Postkartenfunktion)**
Preis: 12,90 € incl. 19% MwSt
 - d) **Monatskalender 2019 für 13,99 € und Familienkalender (6-Spalten) für 13,00 € incl. 19% MwSt**
Ich wünsche allen viel Freude mit diesen zauberhaften Angeboten!

2. **„Ich war fremd und ihr habt mich aufgenommen“ Vom Umgang mit der Angst vor dem Anderen von Anselm Grün, Preis: 19,00 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: Eine Frage, die heute viele beschäftigt: Wie viel Verschiedenheit halten wir aus? Wie viele Fremde kann eine Gesellschaft verkraften, ohne ihre eigene Identität zu verlieren? Denn eine solche ist nicht fähig, Fremde aufzunehmen und sie zu integrieren? Eine Antwort auf diese Fragen findet sich nur, wenn man ihre soziologischen und politischen Dimensionen und zugleich die psychologischen und spirituellen Komponenten mit berücksichtigt.
Pater Anselm Grün beleuchtet das Thema des Fremdseins daher aus verschiedenen Blickwinkeln. Dabei wird deutlich: Der Fremde ist ein Spiegel, der uns das, was uns selbst fremd ist in uns, vor Augen hält. Man kann Fremdenangst daher nicht mit moralischen Appellen überwinden, sondern nur, indem man sich dem Fremden in sich selbst stellt. Es geht Anselm Grün also nicht darum, zu verurteilen, sondern Hilfen aufzuzeigen, wie wir die Angst vor dem Fremden und den Fremden ehrlich anschauen und angemessen damit umgehen können.

3. **„Eine starke Leber durch richtige Ernährung“ Sanfte Heilung mit 6-Wochen Entgiftungsprogramm von Katharina Ziegelbauer, Preis: 18,00 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: Die Leber wird als Entgiftungszentrale unseres Körpers oft stark gefordert. Dafür ist aber nicht nur ein Zuviel an Alkohol verantwortlich, auch die (Halb-) Fertigprodukte unserer westlichen Ernährung voller Zucker und Fett tragen dazu bei- sowie unsere Emotionen und der Stress, dem wir tagtäglich ausgesetzt sind.
Die gute Nachricht: Die Leber kann sich schnell erholen.
Katharina Ziegelbauer gibt Tipps für eine entspannte, lebergesunde Lebensführung und zeigt, wie uns eine Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin bei der Regeneration behilflich sein kann:
Ihr flexibles Entgiftungsprogramm sorgt in nur sechs Wochen für eine sanfte Heilung unserer körpereigenen „Kläranlage“ und lässt sich mühelos in den Alltag integrieren.

4. **„Kochbuch zur Heilung der Mitte“ Chinesische Medizin für die westliche Welt von Dr. med Georg Weidinger, Sandra Weidinger, Preis: 27,90 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: 2011 erschien Georg Weidingers Buch „Die Heilung der Mitte“, welches sehr schnell zum Bestseller avancierte. Nach dem Erfolg war klar, dass ein Kochbuch folgen musste. Es hat nun sieben Jahre gedauert, um Rezepte zu kreieren und auf Alltagstauglichkeit zu prüfen. Seine Frau Sandra Weidinger, gelernte Krankenschwester und Ernährungsberaterin, hat diese Geduld aufgebracht, immer mit der Vorgabe, es solle vor allem einmal sehr gut schmecken, unkompliziert zu kochen und zu backen sein und wirklich gesund. Das vorliegende Kochbuch zeigt, wie im Fünf-Personen-Haushalt „Weidinger“ täglich gekocht wird und das dreimal am Tag. Die 155 Rezepte orientieren sich an der traditionellen chinesischen Küche, sind vorwiegend vegetarisch, oft vegan und fast ausschließlich glutenfrei. Warum die hier dargebotene Ernährungsweise so gesund ist, erklärt Georg Weidinger im ersten Teil des Buches anschaulich und humorvoll.

5. **Kartenset „ Die kleinen Frauen“ von Marion Zuber, Mutmach-Karten für jeden Tag 50 Karten mit Begleitbuch, Preis: 12,95 € incl. 19% MwSt**
Inhalt: Hallo, wir sind die Kleinen Frauen! Schön, dass Sie uns gefunden haben! Wir würden Sie gerne durch Ihren Tag begleiten! Dazu können Sie sich von uns überraschen lassen, indem Sie einfach eine Karte ziehen. Sie werden staunen, wie gut die jeweilige Kleine Frau zu der Situation passt, in der Sie sich gerade befinden! Sicher hat sie eine Anregung für Sie oder will Ihnen helfen, Dinge auch mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Manchmal wollen die Kleinen Frauen aber auch einfach nur für gute Laune sorgen!

6. **Kartenset „Total aus dem Häuschen“ von Martina Trimpin, Gute-Laune-Karten für jeden Tag, 44 Karten mit Anleitung, Preis: 14,95€ incl. 19% MwSt**
Inhalt: Lahme Schnecken? – von wegen! Diese kleinen Schnecken sind flott unterwegs und ganz aus dem Häuschen. Sie lassen dich Glückspurzelbäume schlagen und schenken dir sprühende Herzensfünkchen für deinen Alltag. Mit diesen lebenslustigen Schnecken kommst du aus deinem Schneckenhaus heraus, öffnest weit dein Seelenfenster und lädst Freude und Lachen in deinen Tag ein. So hinterlässt du in deinem Leben jederzeit eine Spur der Glückseligkeit.

Neues aus dem Primavera life-Duftsortiment:

1. **Orangenblüten-Wasser bio** das rosig-blumige Pflanzenwasser beruhigt und kann bei emotionalen Belastungen auf das Herzchakra oder den Puls gesprüht werden. Zugleich kann es als Gesichtswasser für empfindliche Haut genutzt werden.
Preis: 100 ml statt 10,90 = 10,00 € incl. 19% MwSt
2. **Immortellenwasser bio** warm-würziger Duft. Schnelles Erste-Hilfe-Spray ohne Alkohol bei blauen Flecken, leichten Prellungen und Muskelkater. Tipp: Wird es vor der Anwendung von Muskel- oder Gelenkwohlöl aufgesprüht, kann das Öl noch schneller einziehen und die Wirkung wird verstärkt.
Preis: 100 ml statt 10,90 € = 10,00 € incl. 19% MwSt

3. **„Duft- Amulett“ Halsschmuck zum Beduften & Duftmischung Elfentraum bio**
Mit dem Duftamulett können Sie Ihren Lieblingsduft als Halsschmuck ganz nah bei sich tragen. Beduften Sie die beiliegenden Filze mit der 100% naturreinen Duftmischung „Elfentraum“ und genießen Sie den blumig-fruchtigen Duft. (Sie können auch jedes andere bio-Duftöl von Primavera life nehmen).

Inhalt: DuftAmulett aus nickelfreier Weißbronze und gewachstem Baumwollband, Filzkreise aus Schurwolle als Dufträger, 5 ml Duftmischung Elfentraum. Preis: statt 29,90 € = 25,00 € incl. 19% MwSt

4. **Muskelwohl Aktiv Öl Bio: Lockernd und regenerierend**

Wer aktiv ist und sich bewegt, spürt sich und fühlt sich lebendig. Damit unser Körper nach Bewegung und Anstrengung wieder zu neuer Kraft kommt, brauchen wir Phasen der Ruhe und Regeneration. Das Muskelwohl Aktiv-Öl bio hilft unserem Körper, sich zu entspannen. In Verbindung mit einer Massage lindert es die Muskulatur, lindert Schmerzen, pflegt die Haut und unterstreicht das Gefühl der Lebendigkeit. Großflächig nach dem Sport aufgetragen, sorgt das Öl für eine schnelle und nachhaltige Muskelregeneration und ein ganzheitliches Wohlfühl.

100%iges reines Wintergrünöl ist in der Muskelwohl-Mischung enthalten.

Wintergrünöl besteht nahezu ausschließlich aus dem schmerzlindernden Inhaltsstoff Methylalicylat. **Mithilfe der Pflanzenkraft des Wintergrüns kann über gezielte Einreibungen und Massagen die Mobilität unseres Körpers gesichert werden.**

Preis: 100 ml statt 16,90 € = 15,00 € incl. 19% MwSt

5. **Gelenkwohl Akut Einreibung Bio: lindernd und mobilisierend**

Bewegung tut dann gut, wenn sie uneingeschränkt und schmerzfrei möglich ist. Wenn die Mobilität beeinträchtigt ist, braucht der Körper Unterstützung. Eine wohltuende Massage mit der **Gelenkwohl Akut Einreibung bio** hilft ganz gezielt Schmerzen zu lindern. Punktuell eingesetzt sorgt sie dafür, dass ihre rein pflanzlichen Wirkstoffe genau dort über die Haut aufgenommen werden. Eine natürliche Möglichkeit, sich bewusst mit den Signalen unseres Körpers auseinanderzusetzen und Mobilitätseinschränkungen durch **Entzündungen, Ablagerungen oder Überlastung aktiv entgegenzuwirken.**

Preis: 100 ml statt 16.90 € = 15.00 € incl. 19% MwSt

Sonderpreis auf alle Pukka-Tees im Oktober:

Pukka klar, Goldene Kurkuma, 3-Tulsi 20 Tbtl. á 1,8 g: statt 3,99 € = 3,50 € incl. 7% MwSt

*Liebe Kunden und liebe Kundinnen,
mein Mann und ich freuen uns auf unseren Urlaub in der nächsten Woche und
wünschen euch allen eine schöne Herbstzeit
mit herzlichen Grüßen Hans-Hermann und Ute Niemann*