

Newsletter November 2018

Treffpunkt Mediation und Kommunikation, Gesundheitsberatung und Bücherstübchen

Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, mail: info@derneueweg-bs.de, web: www.derneueweg-bs.de,
Telefon: 0421/804587, Mobil: 0160/94742073

Öffnungszeiten: Donnerstag: 10.00-12.00 und 16.00 -19.00 Uhr

Freitag: 10.00–13.00 und 15.00-18.00 Uhr

Wichtigster Termin im November:

25 Jahre Bücherstübchen: Donnerstag 1.11.2018: Tag der offenen Tür von 10.00 bis 18.00 Uhr

Für alle Kunden steht eine Tombola mit 72 Gewinnen zur Verfügung (der Erlös geht an die Gemeinde Weyhe für Familien in Not), Kaffee oder Tee, Kuchen und Gebäck sind in großer Auswahl vorhanden. Ich freue mich auf euren Besuch ;-))

Termine „Empathische Kommunikation:

Montags Beginn 19.00 Uhr 12.11.

Mittwochs Beginn 9.30 Uhr 14.11.

Mittwochs Beginn 19.30 Uhr 21.11.

Montags Intensiv-Kurs Beginn 19.30 Uhr 19.11.

Arbeitskreis 1 Ernährung nach den 5-Elementen

Mittwoch von 19.00 bis ca.20.30 Uhr: 7.11. und 28.11.

Arbeitskreis 2 Ernährung nach den 5-Elementen

Donnerstag von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr 8.11. und 6.12.

Kalenderangebote:

Adventskalender „Andere Zeiten“ vom 1.12. 2018-6.1.2019: 10,90 € incl. 7% MwSt

Tagesabreißkalender Preis: je 12,99 € incl. 19% MwSt:

Familienkalender 2019 von Jesper Juul

Worte der Weisheit 2019 Dalai Lama

Eine Katze für jeden Tag 2019

Heilende Gedanken für jeden Tag 2019 von Louise L. Hay

Mein Gedanke für den Tag 2019 von Robert Betz: 15,90 € incl. 19% MwSt

Diverse Mondkalender

Der Lebensfreude-Kalender 2019 Wandkalender: 8,80 € incl. 19% MwSt

Der Lebensfreude-Tischkalender 2019: 10,00 € incl. 19% MwSt

Und natürlich bestelle ich gerne alle anderen Kalender auf Wunsch

Buchvorstellungen:

1. „Archipel“ von Inger-Maria Mahlke, Preis: 20,00 € incl. 7% MwSt

Inhalt: „Archipel ist eine große Reise durch die Zeit und bis ans Ende Europas. Die Städte Teneriffas atmen ihren ewigen Sommer, aber zwischen all den Gerüchen und Geräuschen des Südens spürt man den Luftzug eines ganzen Jahrhunderts. Während in einem Altenheim die Menschen ihre letzten Wege gehen, versuchen es die Jungen mit neuer Hoffnung.

Es ist der Zyklus des Privaten, den Inger-Maria Mahlke auf grandiose Weise mit dem Politischen verknüpft. Und so blättert man durch hundert Jahre wie durch ein Album voll schmerzhaft schöner und genauer Bilder. Sieht Abkömmlinge der spanischen Konquistadoren und majestätische Putzfrauen, Aufstieg und Abstieg, Liebe und Korruption.“ *(Kommentar der Jury des Deutschen Buchpreises 2018)*

2. „Die wertvolle Medizin des Waldes“ von Dr. Qing Li, Preis: 16,99 € incl. 7% MwSt

Inhalt: Jeder weiß, wie gut ein Waldspaziergang tut. Aber nicht jeder weiß, welchen Effekt das Vitamin N- die Natur- tatsächlich hat. Der weltweit anerkannte Forstwissenschaftler und Mediziner Dr. Qing Li hat über 30 Jahre lang die Wirkkräfte des Waldes erforscht und die Shinrin-Yoku-Methode entwickelt. Sie ermöglicht dem Menschen, Körper und Geist in der Natur zu heilen; denn so wie der Wald die Luft und das Wasser reinigt, so hat er auch einen positiven Einfluss auf die Gesundheit des Menschen.

3. „Der Opal, der nicht leuchten wollte“ von J.P. Vaswani, Preis: 16,00 € incl. 7% MwSt

Inhalt: 100 Geschichten, die dein Leben verändern: Wir wissen um die Bedeutung von Freundschaft, Liebe und Großzügigkeit für unser Glück und das unserer Mitmenschen. Dennoch brauchen wir immer wieder eine Erinnerung daran. Der indische Gelehrte J.P. Vaswani teilt seine hundertjährige Lebenserfahrung mit uns und gibt Rat in 100 inspirierenden Erzählungen. Mit seiner unterhaltsamen Sammlung zeigt er, wie leicht es sein kann, wahrhaft zu leben, weil die Wahrheit in den einfachsten Dingen liegt.

4. „Das Handbuch der Chakrablüten-Essenzen Band II Essenzen 31 bis 60, von Carola Lage Roy Preis: 18,95 € incl. 7% MwSt

Inhalt: In diesem Fortsetzungsband sind die zweiten 30 Chakrablüten Essenzen mit Fallbeispielen beschrieben. Das schnelle und sichere Auffinden der richtigen Essenz wird durch eine klare Struktur und die Zuordnung eines Leitthemas zu jeder Essenz zuverlässig ermöglicht. Durch die Gliederung in körperliche und seelische Anwendungsbereiche erhält der Leser einen umfassenden Überblick über das Wirkungsspektrum der Essenzen.

Neu im Sortiment:

1. Mandel Protein Bio von Raab Vitalfood:

Raab Bio Mandelprotein mit 50% Protein und allen acht essentiellen Aminosäuren ist eine natürliche, vegane Proteinquelle. Das Mandelprotein wird aus sizilianischen Mandeln gewonnen und zeichnet sich durch sein feines, typisches Aroma aus. Es hat einen hohen Ballaststoffgehalt und enthält Calcium. **Zutaten:** 100% Mandelmehl, teilentölt.

200g Pulver: 11,90 € incl. 7% MwSt

2. Acker-Schachtelhampulver 100% Bio von Wellnessel

Ackerschachtelhampulver kann als Tee aber auch in Saft, Wasser, Smoothies, Müsli oder Joghurt verwendet werden. Zusätzlich wird Ackerschachtelhampulver auch als Haarwuchsfördernde Spülung empfohlen. Ackerschachtelhalm zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an Kieselerde und Kalium aus. Vorwiegend findet man Ackerschachtelhalmkraut auch in Teemischungen, die den Unterleibsorganen, Niere, Blase und Haare, Haut und Nägeln gut tun sollen.

200g Rohkostqualität: 16,30 € incl. 7% MwSt

3. Birkenpulver aus Blatt 100% Bio von Wellnessel

Im Birkenblatt finden sich Inhaltsstoffe sogenannte Flavonoide. Hier finden sich beispielsweise Kaffeesäure und Dicaffeoylchinasäure. Diese hemmen ein Enzym (ACE), welches dafür sorgt, dass der Körper Wasser aufnehmen kann. Diese Wirkung soll dazu führen, dass beim Genuss von Birkenblätterttee die Harnwege entwässert, Wassereinlagerungen ausgespült werden können und das Herz dadurch entlastet wird. Bekannt ist auch, dass in der Volksmedizin, ebenso wie beim Ackerschachtelhalm, mit Birkenblätterttee Haarspülungen vorgenommen werden können.

Birkenblattpulver kann ebenso wie Ackerschachtelhalm vielseitig verwendet werden.

200g Rohkostqualität: 15,80 € incl. 7% MwSt

4. Löwenzahnblattpulver 100% Bio von Wellnessel

Löwenzahn ist bekannt für seine Zähigkeit und seine Überlebenskraft. Egal, wie oft man das Kraut mit den Wurzeln ausreißt, es wächst immer wieder nach. Man kann sagen, dass es der „Deutsche Ginseng“ ist.

Löwenzahn wird oft zum Abnehmen und Entschlacken empfohlen. Da Löwenzahntee den Stoffwechsel anregen soll, profitieren davon alle Organe und er wird als Ersatz für Kaffee oder Schwarztee am Morgen als Muntermacher empfohlen.

Verwendungen (siehe Ackerschachtelhalm oder Birkenblatt)

150g Rohkostqualität: 11,80 € incl. 7% MwSt

5. Magnesiumcitrat von Raab Vitalfood: zur Unterstützung von Muskeln, Knochen, Nerven und Elektrolytgleichgewicht

200g Pulver: 9,90 € incl. 19% MwSt

6. Morgentee von Wellnessel Bio

Zutaten: Grüne Minze, Brennnesselblätter, Süßholzwurzel, Ingwer, Zimt geschrotet, Anis, Fenchel, Pfeffer schwarz, Kardamom ganz, Nelken ganz, Kardamom gemahlen

80 g : 6,30 € incl. 7% MwSt

7. Abendtee von Wellnesel Bio

Anisfrüchte, Fenchel Früchte, Kümmel Früchte, Brennnesselblätter
80 g: 5,10 € incl. 7% MwSt

8. Artischockencreme Bio von der Ölmühle Solling

Zutaten: **Artischocken, Olivenöl extravergine, Weinessig, Meersalz, Lorbeer**
180g: 7,50 € incl. 7% MwSt

9. Tee-Adventskalender BIO von Sonnentor

24 verschiedene Bio Tees in Aufgussbeuteln: **4,50 € incl. 7% MwSt**

Winter- und Weihnachtsdüfte von Primavera life:

1. **Sonniger Winter** 100% naturrein: (Litsea, Weißtanne, Zeder)

30 ml Airspray: 7,90 € incl. 19% MwSt

5 ml Duftölmischung: 7,90€ incl. 19% MwSt

2. **Gemütliche Stunden** 100 % naturrein: (Vanille, Orange, Zirbelkiefer)

30 ml Airspray: 7,90 € incl. 19% MwSt

5 ml Duftölmischung: 7,90 € incl. 19% MwSt

3. **Zimt & Sterne** (Zimt, Orange, Tonka-Extrakt) **5ml: 7,90 € incl. 19% MwSt**

4. **Winterzauber** (Mandarine, Honig-Wabe, Tonka-Extrakt) **5 ml: 7.90 € incl. 19% MwSt**

5. **Zirbenzauber:** äth. Öl Zirbelkiefer bio & Häuschen aus Zirbenholz **16,90 € incl. 19% MwSt**

6. **Duftamulett:** Halsschmuck zum Beduften & Duftmischung Elfentraum **29,90 € incl. 19% MwSt**

Im Anhang findet ihr noch die Beschreibung der **LichtWesen-Jahresmischung 2019** und eine **Einladung zum Weyher Frauenfrühstück am 24.11.18**

Habt alle einen schönen und geruhsamen Monat, auch der November hat gute Seiten, schenkt er uns doch Besinnung und Rückkehr zu den inneren Werten.

Alle guten Wünsche mögen euch begleiten.

Mit herzlichen Grüßen

Hans-Hermann und Ute Niemann (das Dream-Team des Bücherstübchens ;-))