

Treffpunkt Mediation und Kommunikation, Bücherstübchen und Gesundheitsberatung
Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, Telefon: 0421/804587 Mobil: 0150/41614802
Mail: info@derneueweg-bs.de website: www.derneueweg-bs.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 16.00 bis 18.00 Uhr Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr

Buchvorstellungen:

1. **„Gefühle sind keine Krankheit“ Warum wir sie brauchen und wie sie uns zufrieden machen von Dr. med. Christian Peter Dogs/ Nina Poelchau Preis: 12.00 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: „Wir werden als Kinder schon darauf trainiert zu funktionieren. Es ist nicht wichtig, was wir wollen, es ist nur noch wichtig, was wir müssen. Aber wenn wir unsere Psyche schlecht behandeln, wird sie krank. Wir müssen alle Gefühle leben können, damit die Psyche gesund bleibt.“

2. **2. „Warum Gedanken stärker sind als Medizin“ Wissenschaftliche Beweise für die Selbstheilungskraft von Lissa Rankin, Preis: 10,00 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: Heilung geschieht im Kopf- unsere Selbstheilungskräfte sind viel stärker als wir denken! Wie viel Einfluss unser Geist auf unser Befinden hat, zeigt die Ärztin Lissa Rankin. Eine optimale Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte erreichen wir, wenn schulmedizinische und ganzheitliche Methoden, Selbstfürsorge und eigene Fähigkeiten zusammen wirken. Mit ihrem speziellen Ansatz weist Lissa Rankin den Weg zu Wohlbefinden, Vitalität und Ganzheit. Mit vielen Fallbeispielen und einem 6-Schritte-Programm zur Selbstheilung.
Wir können mehr tun, als wir glauben. Warum es nicht probieren, es kann nur besser werden.

3. **„Löwenzahn und Löwenkraft“ Das Porträt einer starken Heilpflanze.** Mit vielen Anwendungen und Rezepturen von Marianne Ruoff, Preis: 20.00 € incl. 7% MwSt
Inhalt: Löwenzahn, der Alleskönner unter den Heilpflanzen. Der Löwenzahn ist ein wahres Kraftpaket und ein Alleskönner unter den Pflanzen. **In der alten Volksmedizin ist er eine wichtige Heilpflanze für Zähne, Augen, Gehirn, Leber, Verdauung und Haut. Seine Heilkraft reicht bis tief in unbewusste Bereiche, vermag Blockaden zu lösen und sowohl Körper wie Seele mit ihrer Sonnenkraft zu durchstrahlen.** Seine Wirksamkeit bei Infektionskrankheiten, den Folgen von Stress und Umweltgiften macht ihn zu einer besonders gefragten Heilpflanze für unsere Zeit.
50 Heil-, Schönheits- und Genussrezepte und viele Anwendungen zeigen, wie unglaublich vielseitig diese Heil-, Nahrungs- und Überlebenspflanze ist.
Dieses Buch möchte ich empfehlen, da schon das Lesen über diese wunderbare Pflanze ein Genuss und eine Bereicherung ist.

4. **„Als Buddha noch ein Elefant war- Inspirierende Geschichten über Weisheit, Glück und Lebensfreude von Mark W. McGinnis, Preis: 17.00 € incl. 7% MwSt**
Inhalt: Erkenntnis, Kraft, Achtsamkeit, Ehrlichkeit, das vermitteln die erzählerischen Schätze aus Buddhas früheren Leben. In ihrer Einfachheit berühren diese Lektionen über Klugheit, Anstand und Mitgefühl die Seele und das Herz derer, die sie lesen und hören. Mark W. McGinnis erschafft eine künstlerische und klare Neuerzählung uralter Lehrgeschichten aus Buddhas vorhergehenden Leben, als er noch ein Elefant, ein Papagei, ein Affe oder ein Pfau war.

5. **„Artemisia Annu- Heilpflanze der Götter: Antibakteriell, Antiviral, Immunstimulierend von Barbara Simonsohn, Preis: 8,99 € incl. 7% MwSt**

Inhalt: Artemisia Annus- der Einjährige Beifuss- wird bereits seit Jahrhunderten von der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als wirksames Mittel gegen Malaria und andere schwere Erkrankungen eingesetzt. Neueste Studien deuten darauf hin, dass das „Kronjuwel aus der Schatzkammer der TCM“ auch bei Diabetes, Krebs und HIV –Infektion vielversprechende Wirkungen zeigt. Neben dem Wirkstoff Artemisinin enthält die Pflanze über 400 gesundheitlich bedeutsame Inhaltsstoffe, die u. a. antibakteriell, antiviral und immunstimulierend wirken und nahezu nebenwirkungsfrei sind. Beeindruckend ist auch der hohe ORAC-Wert, der das antioxidative Potenzial der Pflanze beschreibt. Artemisia annua kann außerdem auch bei Allergien, Borreliose, Entzündungen sowie gegen Parasiten und Pilzbefall helfen.

6. **„Was macht man mit einer Chance?“ von Kobi Yamada, Preis: 12,95 € incl. 7% MwSt**

Inhalt: Dies ist eine Geschichte für jeden, der schon einmal etwas wollte, aber Angst hatte, zu viel zu riskieren, um es zu bekommen. Chancen werden neue Freundschaften, aufregende Gelegenheiten und großartige Entdeckungen. Chancen sind Einladungen zu großen Abenteuern, Tickets für unvergessliche Erlebnisse und Türen zu ganz neuen Welten. Chancen helfen dir zu sehen, wer du bist, was du willst und wohin du möchtest. Egal wie alt du bist, lass dich inspirieren, die Chancen zu ergreifen, die das Leben dir bietet. Weil du nie weißt, ob diese Chance diejenige sein könnte, die alles verändert.

Also, was machst du mit deiner Chance?

Duftangebote des Monats Juli:

Im Sommer brauchen wir kühlende Elemente. Wenn es heiß ist und wir kaum atmen können, was machen wir? Wir gehen entweder ins Schwimmbad oder in den Wald. Dort ist die Atmosphäre angenehm. Es duftet nach dem Harz der Bäume, wir werden ruhiger und entspannter. Daher soll mein Duftangebot euch die Kühle und Ruhe des Waldes in eure Häuser und Wohnungen bringen:

Quelle: Waldmedizin von Anusati Thumm und Maria m: Kettenring

Riesentanne 5 ml statt 12.90 € = 11.00 € incl. 19% MwSt

Duftportrait: wirkt auf körperlicher Ebene: stark antiseptisch, krampflösend, entspannend, atmungsvertiefend (für die Lungen ein Genuss, besonders nach dem Tragen von Masken)

Auf psychischer Ebene: selbstbewusstseinstärkend, energetisierend, aufmunternd, entspannend, ausgleichend

Atmosphärische Wirkung: Raumluftdesinfizierend

Weißtanne 5 ml statt 12.90 € = 11.00 € incl. 19% MwSt

Duftportrait: wirkt auf körperlicher Ebene: stark antiseptisch, schleimlösend, schmerzlindernd

Auf psychischer Ebene: anregend, stimulierend, konzentrationsfördernd, stärkend

Atmosphärische Wirkung: raumluftdesinfizierend

Tee und Sonstiges:

Löwenzahnblätter Teebeutel Bio von Sonnentor 18 x 1,2 g 3,40 € incl. 7% MwSt

„Neuro Balance- Bio Ashwagandha Tee von Salus 15 Filterbeutel à 2 g: 4,39 € incl. 7% MwSt

„Falscher Kaffee“ geröstete Löwenzahnwurzel Bio von Sonnentor 75 g – 9,90 € incl. 7% MwSt

Mit falschem Kaffee aus 100% gerösteter Löwenzahnwurzel liegst du jederzeit richtig. Das von Natur aus koffein- und glutenfreie Heißgetränk regt dich garantiert nicht auf. Deine Oma kennt den Kaffeeersatz vielleicht noch als Muckefuck. Gerüchten zufolge stammt der Name vom französischen „Mocca faux“, also falscher Kaffee. Pro Tasse 200 g nimmst du 1-2 TL.. Der falsche Kaffee schmeckt leicht malzig.

Lorbeerblätter Bio von Sonnentor 10 g – 2,30 € incl. 7% MwSt

Lorbeer wirkt beruhigend und ist ein wichtiges Kraut für eine gute Verdauungskraft und ein stabiles Herz-Kreislaufsystem

Liebstöckel Bio von Sonnentor 15 g – 2,30 € incl. 7% MwSt

Liebstöckel stärkt Nieren und Blase, Magen und Dickdarm und es schmeckt angenehm in Suppen, zu Hülsenfrüchten und Ofengerichten

Quendel Bio von Sonnentor 30 g – 2,60 € incl. 7% MwSt

Ist ein mildes Mittel um die Atemwege zu entspannen und zu stärken. Es wirkt auch positiv auf die Haut und schmeckt angenehm zu sommerlichen Salaten, Fisch, Huhn oder Dinkelgerichten

Mein Mann und ich wünschen euch allen eine schöne Zeit und eine entspannende Urlaubszeit.

Meinen Terminkalender sende ich noch einmal im Anhang mit.

Bleibt gesund und zuversichtlich.

Mit herzlichen Grüßen

Hans-Hermann und Ute Niemann