

## Newsletter Februar 2023

### Buchvorstellungen:

1. **„Vom Glück entspannt älter zu werden“ von Katharina Ziegelbauer, Preis: 24.00 € incl. 7% MwSt**  
**Inhalt:** Smart-Aging statt Anti-Aging: Älterwerden ohne Stress! Die Traditionelle Chinesische Medizin macht es möglich. Katharina Ziegelbauer zeigt uns, wie wir mit Ernährung nach TCM, einer offenen Einstellung gegenüber dem Älterwerden und einer kleinen Dosis Achtsamkeit Körper und Geist fit halten und Beschwerden wie verminderte Sehkraft, Schlaganfall oder sogar Demenz vorbeugen können.
2. **„Der Imago-Prozess- Veränderungen meistern oder von der ganz natürlichen Einsamkeit einer Raupe im Kokon von Susanne Hühn, Preis: 14,95 € incl. 7% MwSt**  
**Inhalt:** Wissen Sie, wie ein Schmetterling entsteht? In ihrem Kokon werden die Zellen der Raupe nach und nach durch Imago-Zellen ersetzt. Diese bekämpft das System der Raupe zunächst wie ein Fremdkörper. Wenn sich jedoch eine bestimmte Anzahl davon gebildet hat, geschieht das Erstaunliche: die Imago-Zellen werden sich bewusst, dass sie gemeinsam etwas Neues bilden. Die Verwandlung zum Schmetterling beginnt. Was der Imago-Prozess mit uns zu tun hat? Wenn wir um die Entwicklung der Raupe zum Schmetterling wissen, um unseren Widerstand, den wir gegenüber Veränderung leisten, dann können wir viel für unser eigenes Leben lernen.  
Ob Sie Ihre Berufung finden oder leben wollen, in einer Beziehungskrise stecken, eine Familie gründen oder auswandern wollen- die erfahrene Therapeutin und Ausbilderin Susanne Hühn begleitet Sie auf Ihrem Weg. Sie gibt Ihnen mit vielen Beispielen und zahlreichen Übungen und Anregungen Impulse, damit Sie das Neue in sich annehmen, integrieren und leben können....
- 2a. **„Entfalte dein Selbst- der Imago – Prozess oder Neuanfänge wagen- 50 Karten mit Begleitbuch von Susanne Hühn & Renate Baumeister, Preis: 19,95 € incl. 7% MwSt**  
**Inhalt:** Leben heißt Veränderung. So individuell Veränderungen auch sind, sie alle folgen dem gleichen Ablauf: dem Imago-Prozess, durch den sich auch eine Raupe zum Schmetterling entwickelt. Egal, um welche Veränderungen es sich handeln mag- die zauberhaften Bilder von Renate Baumeister und die berührenden Botschaften von Susanne Hühn schenken uns die Kraft, Widerstände, Ängste und Unsicherheiten auszuhalten. Wir erkennen, wo wir gerade stehen und was wir brauchen, um Entscheidungen zu treffen und zur richtigen Zeit unsere Flügel zu entfalten.
3. **„Happy Mantras to go“ 50 Kärtchen zum Glücklichein Preis: 6.99 € incl. 7% MwSt**
4. **„Sei frech & Wild & Wunderbar“ 50 Gute-Laune-Kärtchen Preis: 6,99 € incl. 7% MwSt**
5. **„Be brave“ 50 Mutmacher für dich Preis. 6,99 € incl. 7% MwSt**

**Teeangebote für Frühjahrskuren- mit diesen Tees bringen wir wieder Schwung in unsere Zellen: (alle Tees sind von der Firma Sonnentor in Bio-Qualität)**

- 1. Schafgarbe 50 g 4,00 € incl. 7% MwSt** (verdauungsfördernd, entzündungshemmend)
- 2. Grüner Hafer 50 g 4.00 € incl. 7% MwSt** (entwässernd, stoffwechsel- und verdauungsfördernd, entgiftend, beruhigend)
- 3. Brennnessel Tee Teebeutel 3,70 € incl. 7% MwSt** (stoffwechselfördernd, harntreibend, entwässernd, durchblutungsfördernd)
- 4. Löwenzahn Tee Teebeutel 3,70 € incl. 7% MwSt** (entwässernd, entgiftend, immunsystemstärkend, blutreinigend, ideal für Frühjahrskuren)

**Superfood- selbstgemacht:**

**Keimsaaten:**

- 1. Keim-Mix aus Senfsaat, Linsen und Bockshornklee 120 g 3.00 € incl. 7% MwSt** (Senf: stärkt das Gedächtnis, Linsen: schärfen die Nachtsicht des Auges, Bockshornklee: spült das Lymphsystem durch)
- 2. Keimsaat Radieschen: 120 g 3.90 € incl. 7% MwSt** (ihre Polyphenole hemmen das Wachstum von Tumorzellen)
- 3. Keimsaat Bockshornklee: 120 g 2,90 € incl. 7% MwSt** (spülen das Lymphsystem energisch durch, sorgen für den Abtransport von Abbauprodukten im Körper. Und sie haben eine enorme bakterielle Wirkung.)

**Liebe Kundinnen, liebe Kunden**

**Mein Mann und ich wünschen euch einen schönen Monat Februar. Der Frühling ist zwar noch nicht da, doch die Tage werden länger und heller und die Ahnung, dass die Natur wieder erwacht, wird täglich deutlicher.**

**Bleibt gesund und zuversichtlich**

**Herzliche Grüße**

**Hans-Hermann und Ute Niemann**