

Treffpunkt Mediation und Kommunikation, Gesundheitsberatung und Bücherstübchen Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, Telefon: 0421/804587, Mobil: 0151/41614802, Mail: [info@derneueweg-bs.de](mailto:info@derneueweg-bs.de), web: [www.derneueweg-bs.de](http://www.derneueweg-bs.de)

## Newsletter Mai 2023

### Vorstellung Vitalpilz *Agaricus blazei murrill* (Quelle MycoTroph-Therapeutenbroschüre)

**Wirkung:** Der *Agaricus blazei Murrill* (ABM) reguliert das gesamte Immunsystem, insbesondere bei Krebs- und Autoimmunerkrankungen. Dies beruht darauf, dass der ABM die höchste Konzentration an den wirkungsvollen Immunmodulatoren, den  $\beta$ -Glykanen enthält.

**Positive Erfahrungsberichte** gibt es auch bei Fibromyalgie, Multipler Sklerose, Alzheimer, Morbus Parkinson und Rheuma- Außerdem können Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse oder der Bauchspeicheldrüse (Diabetes Typ 1= mit dem ABM günstig beeinflusst werden. Der ABM fördert auch die Blutbildung im Knochenmark und lindert daher die Nebenwirkungen einer Chemo- oder Strahlentherapie, die beide zur Verringerung sowohl der weißen wie der roten Blutkörperchen führen. Zudem unterstützt der ABM auch die Blutreinigungs- und die Abwehrfunktion der Milz.

### Empfohlene Anwendungsgebiete:

- Alzheimer
- Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse
- Diabetes Typ 1
- Fibromyalgie
- Krebs
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose
- Regulierung des Immunsystems
- Rheuma

**Natürlich ersetzt die Einnahme der Vitalpilze nicht den Besuch beim Arzt. Sie können unterstützend und begleitend hilfreich sein.**

### Buchvorstellungen:

#### 1. Der Glukose-Trick von Jessie Inchauspé, Preis: 13.00 € incl. 7% MwSt

**Inhalt:** Welches Frühstück löst Fressattacken aus? Welches Essen verursacht Stimmungsschwankungen? Warum ist Salat die beste Vorspeise und weshalb ist die Reihenfolge beim Essen relevant?

Manche Dinge werden wir scheinbar nie los – wie das tägliche Nachmittagstief, Stimmungsschwankungen, unreine Haut und die leidigen Fettpölsterchen. Jessie Inchauspé weiß genau, was der gemeinsame Nenner all dieser Probleme ist: ernährungsbedingte Schwankungen unseres Blutzuckerspiegels. Sie zeigt uns damit einen Hebel, mit dem man sein Wohlbefinden in jeder Hinsicht entscheidend steigern kann, während man zugleich das Risiko für Krankheiten wie Diabetes, Krebs oder Alzheimer reduziert. Dabei ist es überraschend einfach, den eigenen Blutzuckerspiegel zu regulieren – die Auswirkungen auf unseren Körper und unsere Lebensqualität sind erstaunlich. Mit unkomplizierten Tricks können wir unsere Ernährung anpassen und uns endlich in unserem Körper wohlfühlen – ohne auf etwas verzichten zu müssen!

**2. Heile dein Gehirn von Anthony William, Preis: 30.00 € incl. 7% MwSt**

**Inhalt:** Das neue Werk von Kultautor und Gesundheitsguru Anthony William zum Gehirn – unserem Superorgan.

Ob chronische Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Depressionen, Long Covid oder Alzheimer – der wahre Ursprung vieler dieser Symptome und Leiden liegt in einem chronisch entzündeten neurologischen System. Es ist durch Viren, Toxine, Schwermetalle und Pestizide in unserer Umwelt und Nahrung schwer belastet. Das Verhängnisvolle: Die Schadstoffe überwinden problemlos die Blut-Hirn-Schranke und wirken massiv schädigend auf Nerven und Neuronen.

Doch wie können wir dieser stillen neurologischen Epidemie entgehen? Und wie können wir unser wichtigstes Organ wirksam schützen? Die Antworten darauf gibt Anthony William: Er verrät, wie Gehirn und Nervensystem wirklich funktionieren, welche Gefahren lauern und warum so viele psychische Leiden falsch diagnostiziert werden.

Heilung ist möglich: Dafür setzt William auf ausgeklügelte Entgiftungsmaßnahmen wie wirkstoffkonzentrierte Liquid-Shots, maßgeschneiderte Heilkuren und Supplemente, Heil-Food und komplexe Vitamine. Mit Anthony Williams medialen Brainfit-Programm steht der Rundumheilung nichts mehr im Weg.

Mit 40 Rezepten.

---

**3. „The Comfort Book von Matt Haig, Preis: 20,00 € incl. 7% MwSt**

**Inhalt:** Gedanken voller Zuversicht, über das Weitermachen und das wunderbare Chaos namens Leben. Das Comfort Book ist eine Sammlung kleiner Inseln voller Zuversicht, die Mut machen, und Gedanken, die trösten-ja, die die Welt und uns selbst in neuem Licht erscheinen lassen. Matt Haigs Mischung aus Philosophie, biografischen Erfahrungen und Selbstreflexion ruht dabei auf den Schultern von Denker\*innen und Überlebenden aller Epochen und reicht von Marc Aurel bis zu Nellie Bly, von Emily Dickinson zu Bruce Lee. Ein Buch wie der weise Rat eines guten Freundes, wie eine Mut machende Umarmung. Es zeigt, dass Hoffnung auch dort ist, wo sie **zuletzt vermutet wird**.

**4. „Machtworte“ von Clemens Bittlinger, Preis: 20.00 € incl. 7% MwSt**

**Inhalt:** Unser aller Leben ist geprägt von Machtworten, vielleicht von einem Lebensmotto, das uns helfen kann, Entscheidungen zu fällen und leichter durchs Leben zu kommen. Aber es gibt auch negative Sätze, Worte und Gedanken wie „Aus dir wird nie was!“, die Macht über uns haben und die sich wie eine dunkle Signatur tief in unseren Lebenslauf eingegraben haben.

**Machtworte sind allgegenwärtig und werden auch von uns selbst- oft unbewusst- gesprochen.** Ob als Eltern, gegenüber Freunden und Kollegen, in der Schule, auf der Bühne oder im Sport. In unterschiedlichen Zusammenhängen und auf unterschiedlichen Ebenen des Alltags verändern wir alle mithilfe von Machtworten unser Zusammenleben und – wirken.

**Was für wirkmächtige Worte gibt es?** Wo finden wir sie? Welche Worte bauen auf? Welche machen kleine oder zerstören sogar? Was schränkt ein, was befreit?

**Uns die Macht der Worte bewusst zu machen, ist ein erster Schritt, um den Samen für eine bessere Welt aufgehen zu lassen.**

**Duft des Monats Mai 2023**

„Frische Luft“ Raumspray Bio von Primavera life (Myrte, Pfefferminze, Zitrone) statt 12,90 € =

**10.00 € incl. 19% MwSt**

Sonnentor: Löwenzahnblätter und Brennnesseltee für die Frühjahrskur: je 18 Tblt statt 3,70 =  
**3,30 € incl. 7% MwSt**

**Ayurvedisches Kaffeepulver: bio vegan Instant-Kaffegetränk** mit Kokosmilchpulver und Gewürzen (Zimt, Kardamom, Steinsalz, Carob, Inulin, Pippali, Ashwagandha, Ingwer, Mandukaparni, Chili, Gewürznelke) 220 g statt 7,95 € = **7,00 € incl. 7% MwSt**

**Termine Mai bis Juni 2023**

**Empathische Kommunikation**

Montag	19.30 Uhr	15.5.	12.6.
Mittwoch	9.30 Uhr	17.5.	14.6.
Mittwoch	19.30 Uhr	17.5.	14.6.
Online Kurs:	19.30 Uhr	Mi. 24.5.	Do. 22.6.

**Kosten pro Termin. 22.00 € incl. 19% MwSt**

**Neue Teilnehmer/Innen sind willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich**

**5-Elemente-Küche mit Rezepten, Informationen, Abendessen und individueller Beratung**

Mittwoch 19.00 Uhr **03.5. fällt aus wg. einer kurzfristig  
angebotenen Fortbildung nächster Termin: 28.6.**

**Kosten 20.00 € incl. 19% MwSt**

**Neue Teilnehmer/Innen sind willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich**

**Urlaub vom 30.05. bis zum 06.06.2023**

Mein Mann und ich wünschen euch allen eine wunderbare Frühlingszeit.

Herzliche Grüße

Hans-Hermann und Ute Niemann

