

Treffpunkt Mediation und Kommunikation, Gesundheitsberatung und Bücherstübchen Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, Telefon: 0421/804587, Mobil: 0151/41614802, Mail: info@derneueweg.de Web: www.derneueweg-bs.de

„Ein großer Lehrer wurde von seinen Schülern gefragt:

„Welches ist der wichtigste Gedanke?“

Der Lehrer antwortete: „Der des Friedens!“

„Und welches ist das wichtigste Wort, das wir aussprechen können?“

„Das des Verzeihens!“

„Und welches ist die wichtigste Tat?“

„Die Versöhnung.“

Buchvorstellungen und Geschenkeempfehlungen:

1. „Der Buchspazierer“ von Carsten Henn, Preis: 15.00 € incl. 7% MwSt

Inhalt: Es sind besondere Kunden, denen der Buchhändler Carl Kollhoff ihre Bestellungen nach Hause bringt, abends nach Geschäftsschluss, auf seinem Spaziergang durch die pittoresken Gassen der Stadt. Diese Menschen sind für ihn fast wie Freunde, und er ist ihre wichtigste Verbindung zur Welt. Als Carl ein großer Schicksalsschlag widerfährt, stellt sich die Frage, ob er durch die Macht der Bücher und mit der Hilfe eines ebenso klugen wie vorlauten neunjährigen Mädchens sein Glück wiederfinden kann. **Ein wunderschönes Geschenk, sehr empfehlenswert!**

2. „Komm, ich erzähl dir eine Geschichte“ von Jorge Bucay, Preis: 12.00 € incl. 7% MwSt

Inhalt: „Kindern erzählt man Geschichten zum Einschlafen- Erwachsenen damit sie aufwachen.“

Wie begegnet man den Wirrnissen des Lebens? Mit Geschichten, sagt Jorge Bucay, der die Gabe hat, das Komplizierte einfach werden zu lassen. Und er hilft seinem Zuhörer Demian, seine Ängste und Probleme besser zu verstehen, indem er ihm Märchen aus aller Welt, Sufi-Gleichnisse, Zen-Weisheiten, antike Sage, selbst Erfundenes erzählt.

„Bucays Buch ist voll von zauberhaften Geschichten, die einem helfen, sich selbst zu helfen.“ Bücher-Zeitung

3. „Das 6-Minuten – Tagebuch Preis: 25.00 € incl. 7% MwSt

Inhalt: Glück ist kein Zufall, sondern eine Frage der Einstellung und Denkmuster. Nutze die praxiserprobten Prinzipien der Positiven Psychologie, um dein Wohlbefinden zu deinem persönlichen Projekt zu machen- 3 Minuten am Morgen und 3 Minuten am Abend, mit denen du dein Leben Tag für Tag ein bisschen besser machst.

4. „Ein Kurs in Dankbarkeit“ von Gert Kowarowsky und Christina von Puttkamer, Preis: 16.90 € incl. 7% MwSt

Inhalt: In 108 Tagen Zuversicht gewinnen, innere Stärke aufbauen und Zufriedenheit finden. Richte Tag für Tag deinen Blick auf die positiven Erfahrungen, schreibe sie auf und entwickle so Dankbarkeit in dir. Denn Dankbarkeit ist der Schlüssel, um mehr Freude, Zufriedenheit und Glück in dein Leben zu bringen.

5. **365 neue Seiten von dir“ Ein Journaling- Kalender mit Schreibimpulsen für die tägliche Auszeit mit dir selbst. Von Jrene Rolli und Andrea Keller, Preis: 29.80 €**
Inhalt: Wer täglich ein paar Minuten schreibt, wird diese Routine schnell nicht mehr missen wollen. Wer täglich kurz innehält und in sich hineinhört, lernt sich selbst besser kennen, stärkt Selbstwahrnehmung und Resilienz. Wer der rauschenden Schnelligkeit des Lebens mit Muße etwas Zeit für Notizen abtrotzt, gewinnt Lebensqualität.

Mit 365 Satzanfängen und offenen Fragen lädt der Journaling-Kalender von Jrene Rolli und Andrea Keller dazu ein, den Tag mit einer kleinen Selbstreflexion zu beginnen oder zu beenden, neue Seiten und verschüttete Erinnerungen zu entdecken und nebenbei ein Schreibtraining zu absolvieren, das Freude bringt.

Mach diese Box zu deinem Schatzkästchen.

Dieser Tipp kommt von meiner Schwiegertochter. Sie wünscht sich diesen Kalender zu Weihnachten und ich finde, dass er bestimmt auch noch anderen Menschen Freude machen wird.

6. **2025- Was wir lieben in 365 Tagen- Ein Notizkalender mit Liebeserklärungen an den Alltag von Birte Spreuer und Daniela Spinelli, Preis: 20.00 € incl. 7% MwSt**

Inhalt: Wenn Sie die Unberechenbarkeit von Vogelschwärmen mögen und fremde Städte im Regen... Wenn Sie den Leihdackel gern spazieren führen oder nach einem Ausschau halten... Wenn Sie wolkenverhangene Bergspitzen faszinieren, Ihr Urlaubsspanisch kultivieren, anderen komische Wörter ins Ohr flüstern... Und wenn Ihr Tag schon mal mit einer Morgenrangelei im Bett beginnen darf...

Dann werden Sie sich ab jetzt aufs Aufstehen freuen: Denn der was-wir-lieben-Kalender 2025 hält 365 klitzekleine Glücksmomente für Sie bereit, die Ihren Alltag leichter und lustvoller machen. Keine Angst vor Desasterkomplimenten, Glühweinbart und Lückenlügen! Ein leises Schmunzeln lässt Sie auch beim Nichtstun wunderschön aussehen...

Viel Spaß dabei!

7. **„Kinder wissen alles“ 2025 vom Diogenes-Verlag 365 lustige Gedanken und kleine Weisheiten für ein besseres Leben. Preis: 18.00 € incl. 19% MwSt**

Inhalt: „Ach, hier gibt es Kuchen. Dann setz ich mich mal. (Leander 3)

„Ich wollte meinen Bruder nicht hauen, das war mein Arm.“ (Linus 3)

„Ich habe die Weltkugel verändert, sie hüpfet jetzt.“ (Keren 4)

„Alle Menschen mögen Schnee.“ (Tobias 4)

Von der Ölmühle Solling:

Geschenkset Essigcremes: je 100 ml Dattel-Essigcreme, Mango-Essigcreme und Granatapfel-Essigcreme statt für 19.90 € = **15.00 € incl. 7% MwSt**

Dattelessigcreme 250 ml: statt für 14.90 € = **10.00 € incl. 7% MwSt**

Teeangebote:

Ashwagandha Balance 17 Teebeutel à 2.0 g statt für 3.99 € = **3.00 € incl. 7% MwSt**
solange der Vorrat reicht

Bengal Spice 20 Teebeutel à 2.35 g statt für 4.29 € = **3.50 € incl. 7% MwSt** solange
der Vorrat reicht

Duftangebote von Primavera life:

Citronella Bio 5 ml statt 5.90 = **5.00 € incl. 19% MwSt** solange der Vorrat reicht

Zirbelkiefer Bio 5 ml statt 8,90 € = **8.00 € incl. 19% MwSt** solange der Vorrat reicht

Frische Luft Bio Duftmischung (Pfefferminze, Zitrone, Myrthe) statt 8.90 € = **8.00 €**
incl. 19% MwSt solange der Vorrat reicht

Gewürze von Sonnentor:

Alle Gewürze ./. 50% Rabatt solange der Vorrat reicht

Liebe Kunden, liebe Kundinnen

Und schon geht wieder ein Jahr dem Ende zu. Manche Erlebnisse haben uns erfreut
und berührt oder auch traurig gemacht.

Viele Menschen wünschen sich besonders in dieser Zeit eine friedvolle Welt.

Ich wünsche uns allen, dass jede und jeder dazu beitragen will, dass wir wieder
freundlicher, toleranter und gnädiger miteinander leben lernen.

Danke für euer Vertrauen und eure Treue.

Auch im nächsten Jahr werde ich für euch jeden Monat den Newsletter schreiben
und hoffen, dass er euch mit positiven Impulsen und Ideen beschenkt.

***Von Herzen eine frohe und besinnliche Weihnacht wünschen
euch***

Hans-Hermann und Ute Niemann

Vom 24.12. bis zum 05.01.25 gönnen wir uns eine kleine Pause

Termine Januar bis Juni 2025

Preise:

Kursgebühren: 23.00 € pro Termin incl. 19% MwSt

Beratung/Coaching: 30 min. 35.00 €/ 60 min. 70.00 € incl. 19% MwSt

Termin Kräuterkunde: 20.00 € incl. 19% MwSt

Empathische Kommunikation:

Montag ab 19.30 Uhr: 13.01. 10.02. 10.03. 07.04. 05.05. 16.06.

Mittwoch ab 19.30 Uhr: 15.01. 12.02. 12.03. 09.04. 07.05. 18.06.

Mittwoch ab 19.30 Uhr: 22.01. 19.02. 19.03. 16.04. 14.05. 25.06.

ONLINE PER ZOOM!!!

Kräuterkunde- Essen und Genießen mit wilden Kräutern, Kräutergang durch unseren Garten

Montag, 12.05.2025 Beginn 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr, mit Kräuterbuffet

Selbstfürsorge- Selbstempathie- Selbstliebe

Termin 6 08.01.

Termin 7 29.01.

Termin 8 26.02.

Neuer Kurs Selbstliebe

Info-Abend kostenlos: Mittwoch, 02.04.2025

Termin 1 30.04.

Termin 2 04.06.

Termin 3 02.07.

Suppenfastenwoche in der Kirchengemeinde Leeste: vom 24. Bis 28.03.2025

Urlaub vom 21.05. bis zum 31.05.2025