

Respektvoll kommunizieren- Kurse und Coaching, MycoVital-Bio-Pilzkapseln- Beratung und Verkauf, Ernährungs- und Essenzenberatung und bis zum 31.03.25 noch das Bücherstübchen

Ute Niemann, Syker Str. 25A, 28844 Weyhe, Telefon: 0421/804587, Mobil: 0151/41614802, Mail: [info@derneueweg-bs.de](mailto:info@derneueweg-bs.de), Web: [www.derneueweg-bs.de](http://www.derneueweg-bs.de)

Öffnungszeiten bis zum 31.03.2025: Montags: 16.00 bis 18.00 Uhr und Freitags: 10.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr, danach immer nach telefonischer Absprache

**Neues Angebot:** 52 Briefe, die wie ein **Jahres-Adventskalender** mit Geschichten, Informationen und Menschlichkeit gefüllt sind. Ab dem 07.01.2025 wird der erste Brief versendet: Ohne Werbung, ohne das Google Algorithmen findet. **Einfach und persönlich:** „**Ein Brief für Dich**“ Energieausgleich: 1.00 € pro Brief. Das Abonnement kann vierteljährlich, halbjährlich oder ganzjährlich bestellt werden.

## Newsletter Januar 2025

### Liebe Kunden, liebe Kundinnen

Von Herzen wünsche ich euch ein gelingendes, friedvolles, glückliches und gesundes Neues Jahr.

**Ab dem 6.01. startet der Räumungsverkauf des Bücherstübchens** und vorher möchte ich euch noch ein paar Informationen geben: bis zum 31.03. bleibt noch die Bestellung von Leinöl und anderen Artikeln der Ölmühle Solling und auch die der anderen Lieferanten bestehen.

In den Newslettern werde ich euch einige Sonderangebote vorstellen, die ihr euch gerne bei mir abholen könnt.

*„Egal, ob du glaubst, dass dein Glas halb voll oder halb leer ist- es geht darum, dass du erkennst: Du bist die Person, die es füllen kann.“ Liz Tran*

### **Bio-Pilzkapseln von MycoVital für den Winter:**

Im Winter brauchen unsere **Nieren** Wärme und Schutz. Laut der Traditionellen Chinesischen Medizin haben die **Nieren einen Bezug zu unseren Knochen**. So ist es nicht verwunderlich, dass bestimmte Pilze nicht nur die Nieren, sondern auch das Knochensystem stärken. Eine besondere Mischung ist: **Cordyceps-Reishi**

Diese Mischung unterstützt die Nierenenergie, reguliert das Immunsystem, wirkt vorbeugend bei Osteoporose, wird bei Atemwegserkrankungen, emotionalen Dysbalancen, Gelenk- und Muskelschmerzen, und vielem mehr empfohlen.

Eine weitere „Wintermischung“ ist **Coriolus-Reishi**. Diese Mischung wird bei allen bakteriellen und viralen Infektionen, Grippe, Erkältungen, Infektionen der oberen Atemwege, Gürtelrose, Infektionen der Harnwege und des Verdauungstraktes und vielem mehr empfohlen.

Solltet ihr keine Zeit zu haben, diese Mischungen bei mir abzuholen, könnt ihr sie auch direkt bei MycoVital bestellen. Allerdings wird dann Porto berechnet. Dieses braucht ihr bei mir natürlich nicht zu zahlen. Dennoch, manchmal ist der Weg eventuell zu weit. **Bitte gebt dann bei der Bestellung meine Vermittlungsnummer an: V1618.** Dann bekomme ich einen Bonus. Dafür gebe ich mein Wissen und meine Zeit, um euch Informationen zu senden. **Herzlichen Dank dafür!!!**

**Buchvorstellungen:**

**1. „Vom Glück der richtigen Gedanken“-Was uns wirklich glücklich macht- Eine verblüffende Reise in unser Gehirn von Karolien Notebaert, Preis: 18.00 € incl. 7% MwSt**

**Inhalt:** Unsere Gehirne sind überlastet. Wir wollen zu viele Ziele erreichen, müssen täglich mit Komplexität umgehen und sind dabei ständig online. Das Ergebnis: Wir fühlen uns dauergestresst und unzufrieden.

Dr. Karolien Notebaert nimmt unser Leben unter die neurowissenschaftliche Lupe. Die sympathische Bestsellerautorin zeigt, dass Glück ein Zustand ist, den wir selbst gestalten können. Sie erklärt alltagsnah, welche Faktoren unser Glücksempfinden beeinflussen und wie wir unsere Gedanken in die richtigen Bahnen lenken.

Wissenschaftlich fundiert, einfühlsam und humorvoll lässt sie uns begreifen:

Das beste Glück ist selbstgemacht!

Unglaublich, wie effektiv und interessant dieses Buch die Wirkung unserer Gedanken beschreibt.

Und ja, es sind sicher Fakten, die wir alle schon gehört oder gelesen haben. Nach der Lektüre habe ich mehr Motivation gespürt, das Wissen auch anzuwenden. Ihr wisst ja- vom Wissensriesen und Umsetzungszwerg zum Wissenszweig und Umsetzungsriesen zu gelangen, ist ein weiter Weg, der sich immer lohnt. ;-)

**2. „Bewusstheit“ von Christian Bischoff, Preis: 20.00 € incl. 7% MwSt**

**Inhalt: Wie du wirst, wer du sein möchtest:**

Gedanken bestimmen unser Leben- immer. Um nicht zum Sklaven negativer Gedanken und Gefühle zu werden, brauchen wir Bewusstheit. Sie hilft, Gedanken und Gefühle so zu steuern, dass wir handeln und leben, wie wir es wirklich wollen. Dadurch haben wir die Chance, unsere verborgenen Potenziale freizulegen und unser authentisches Ich zu entdecken.

Die persönliche Veränderung durch Bewusstheit bewirkt aber noch viel mehr. Sie schenkt uns inneren Frieden, den wir mit anderen teilen können. Auf diese Weise werden wir Frieden in die Welt tragen- wenn jeder bei sich selbst anfängt.

Mit geführten Audio-Imaginationen zum kostenfreien Download.

**Da das Thema „Frieden kann nur mit mir selbst beginnen“, für mich eines der wichtigsten Themen ist, musst ich nicht an dieses Buch unbedingt bestellen. Es hat sich gelohnt!**

**Fast geschenkt: Bildimpulse vom heragon-Verlag**

Kartensets mit je 55 Bildimpulsen

1. Psychologie im Unternehmen statt 6.80 € = 2.00 € incl. 7% MwSt
2. Image gestalten statt 6,80 € = 2.00 € incl. 7% MwSt
3. Das Kündigungsgespräch statt 6,80 € = 2.00 € incl. 7% MwSt
4. Selbstmotivation pur statt 6,80 € = 2.00 € incl. 7% MwSt
5. Basis 4 Bildimpulse kompakt statt 6.80 € = 1.00 € incl. 7% MwSt
6. Bildimpulse maxi statt 9,60 € = 3.00 € incl. 7% MwSt

7. Der kleine Buddha auf dem Weg zum Glück- 55 inspirierende Impulse vom mvg-Verlag  
Statt 8,00 € = 4.00 € incl. 7% MwSt

**Ätherische Öle- BIO von Primavera life**

1. Putzlavendel (Lavandin super) 5 ml statt 4.90 € = 3.00 € incl. 19% MwSt
2. Rezepte für ein Fußbad: 1 El Kaiser Natron oder Salz mit 5 Tr. Lavendel, 3 Tr. Teebaumöl und 3 Tropfen Zitrone mischen (Lavendel fein 10 ml statt 11.90 € = 9.00 € incl. 19% MwSt/ Teebaumöl 10 ml statt 10.90 € = 8.00 € incl. 19% MwSt/ Zitrone 5 ml statt 5.90 € = 4.00 € incl. 19% MwSt)  
Oder: 1 EL Kaiser Natron oder Salz mit 5 Tr, Zypresse, 3 Tr. Niaouli, 3 Tr. Zitrone, 5 Tr. Teebaumöl mischen (Preise für Lavendel und Zitrone siehe oben, Zypresse 5 ml statt 7.90 € = 5.00 € incl. 7% MwSt, Niaouli 5 ml statt 5.90 € = 3.00 € incl. 7% MwSt)

**Deko-Artikel wie z.B. Untersetzer „Blume des Lebens“ u.v.m. ./ 50 % Rabatt**

Alle Tees ./ 30 % Rabatt

Alle Gewürze ./ 30% Rabatt

Solange der Vorrat reicht.

**Termine Januar bis Juni 2025:**

**Preise:**

**Kursgebühren:** 23.00 € pro Termin incl. 19% MwSt

Beratung/Coaching: 30 min. 35.00 €/ 60 min. 70.00 € incl. 19% MwSt

Termin Kräuterkunde: 20.00 € incl. 19% MwSt

**Empathische Kommunikation:**

Montag ab 19.30 Uhr: 13.01. 10.02. 10.03. 07.04. 05.05. 16.06.

Mittwoch ab 19.30 Uhr: 15.01. 12.02. 12.03. 09.04. 07.05. 18.06.

Mittwoch ab 19.30 Uhr: 22.01. 19.02. 19.03. 16.04. 14.05. 25.06.

ONLINE PER ZOOM!!!

Kräuterkunde- Essen und Genießen mit wilden Kräutern, Kräutergang durch unseren Garten  
Montag, 12.05.2025 Beginn 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr, mit Kräuterbuffet

**Selbstfürsorge- Selbstempathie- Selbstliebe**

Termin 6 08.01.

Termin 7 29.01.

Termin 8 26.02.

**Neuer Kurs Selbstliebe**

Info-Abend kostenlos: Mittwoch, 02.04.2025

Termin 1 30.04.

Termin 2 04.06.

Termin 3 02.07.

Suppenfastenwoche in der Kirchengemeinde Leeste: vom 24. Bis 28.03.2025

Urlaub vom 21.05. bis zum 31.05.2025